

Психологические науки

УДК 159.91

Куклин Виталий Юрьевич,

директор,

Центр нейропсихологии «Изюминка»,

г. Москва

Цветков Андрей Владимирович,

доктор психологических наук,

заместитель директора по науке,

Центр нейропсихологии «Изюминка»,

г. Москва

Kuklin Vitalii Y.,

Director,

Center for neuropsychology "Izyuminka",

Moscow

Tsvetkov Andrey V.,

doctor of Psychology,

Deputy Director for science,

Center of neuropsychology " Izyuminka ",

Moscow

ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ

ЛИЦ, ЗАВИСИМЫХ ОТ НИКОТИНА

PERSONALITY AND COGNITIVE PROCESSES PECULARITIES IN

NICOTINE ADDICTED PERSONS

Аннотация: Показано, что у курящих респондентов (стаж никотиновой зависимости более 5 лет) существует инверсия саморегуляции: так, "опорой" программирования и контроля у них выступает правое полушарие головного мозга (в контрольной группе - левое), с другой

стороны, глобальное самовосприятие, ассоциированное с психосоматическим статусом, у курящих опирается на левое полушарие (в норме - на правое).

Ключевые слова: никотиновая зависимость, нервно-психическая адаптация, мозговая организация психических процессов.

Abstract: It is shown that smoking respondents (with nicotine addiction experience more than 5 years) have self-regulation inversion: for example, right brain hemisphere supports executive functions (left in control group), on the other hand, global self-perception associated with psychosomatic status, relies on the left hemisphere in them (normally on right).

Key words: nicotine addiction, psychological adaptation, brain organization of mental processes.

Табачная зависимость, по данным разных исследователей, наблюдается в 25-90% случаев среди лиц, систематически курящих табак [2]. Табачная зависимость как клиническая форма патологии может объяснить малую эффективность прекращения курения табака среди населения [1]. Данное исследование направлено на выявление взаимосвязей особенностей личности и познавательных процессов у лиц, зависимых от табака, что позволит уверенно предполагать вовлечение тех или иных мозговых систем в патогенез никотинизма.

Для выявления особенностей взаимосвязи личностных характеристик и познавательных процессов был использован непараметрическая r -корреляция Спирмена. В ходе проведения корреляционного анализа были выявлены прямые связи между копированием куба ($r=0,4$ при $p=0,03$) и цилиндра ($r=0,4$ при $p=0,019$) и доминированием настоящего времени. Также были выявлены отрицательные взаимосвязи между:

– графической пробой, выполненной правой рукой и уровнем нервно-психической адаптации ($r=-0,4$ при $p=0,0082$);

- графической пробой, выполненной левой рукой и общим уровнем саморегулирования ($r=-0,3$ при $p=0,0449$);
- копированием куба и программированием ($r=-0,4$ при $p=0,0136$);
- копированием призмы и эмоциональной окраской ($r=-0,4$ при $p=0,0127$);
- копированием призмы и величиной времени ($r=-0,3$ при $p=0,0381$);
- копированием призмы и программированием ($r=-0,4$ при $p=0,0159$);
- копированием цилиндра и эмоциональной окраской ($r=-0,4$ при $p=0,0308$);
- доминирующей рукой и программированием ($r=-0,3$ при $p=0,0434$).

При анализе взаимосвязей видно, что у курящих высокое развитие пространственного гнозиса коррелирует с ориентацией на настоящее при снижении эмоциональной окраски времени, величины времени и сформированности потребности продумывать способы своих действий. Однако со шкалой «Программирование» также отрицательно связана и моторика доминирующей руки: т.е. чем выше показатель «праворукости», тем ниже у никотин-зависимых лиц способность к программированию своих действий. Также обнаружена прямая взаимосвязь пробы на динамику психических процессов «забор» с уровнем нервно-психической дезадаптации (выполнение пробы правой рукой) и общим уровнем саморегуляции (работа левой рукой).

При невысоких коэффициентах корреляции, часть «вины» за которые лежит на относительно небольшой по объему выборке и использовании стандартизованных скрининговых методик, нельзя не отметить достаточно парадоксальный характер связей. Так, высокое по возрасту развитие количественных показателей хронотопа (ориентация на настоящее и пространственный гнозис), лица из экспериментальной группы почему-то сочетают со снижением качественных, эмоционально-регуляторных, компонентов. А саморегуляция как в целом, так и в аспекте проработки

программ оказываются увязаны с правополушарными компонентами психики, хотя устоявшееся мнение гласит – правая лобная доля функционально обеспечивает общий план «на жизнь», т.е. саморегуляцию в глобальном ключе, левая – конкретные программы для конкретных видов деятельности. У курящих же ситуация обратная, об этом говорит и связь показателя НПА, по сути – уровня сомато-невротических ощущений, с левым полушарием.

При проведении корреляционного анализа в группе некурящих обследуемых были выявлены прямые связи между графической пробой, выполненной левой рукой и самостоятельностью ($r=0,5$ при $p=0,0126$) и между доминирующей рукой и планированием ($r=0,6$ при $p=0,0006$). Также были выявлены отрицательные взаимосвязи между:

- копированием куба и общим уровнем саморегулирования ($r=-0,4$ при $p=0,0196$);
- копированием призмы и структурой времени ($r=-0,4$ при $p=0,0434$);
- копированием призмы и ощущаемости времени ($r=-0,4$ при $p=0,0434$);
- копированием призмы и общим уровнем саморегулирования ($r=-0,5$ при $p=0,0043$);
- копированием цилиндра и оцениванием результата ($r=-0,5$ при $p=0,0155$);
- копированием цилиндра и гибкостью ($r=-0,4$ при $p=0,0206$);
- копированием цилиндра и общим уровнем саморегулирования ($r=-0,5$ при $p=0,0035$);
- невербальным конструированием и оцениванием результатов ($r=-0,4$ при $p=0,0217$).

Таким образом, у некурящих наблюдаются, соотносимые с классическими работами, прямые связи праворукости с планированием, и

обратные – динамических правополушарных компонентов («забор» левой рукой) с самостоятельностью и оценки результатов текущей деятельности с наглядно-образным мышлением. В эту же категорию «логичных» с точки зрения нейропсихологии связей попадает интеграция пространственного гнозиса с ощущаемостью и структурой времени, т.е. нормальный хронотоп.

Также, с пространственным гнозисом у группы некурящих респондентов увязана пара «общий показатель саморегуляции» и «гибкость», то есть способность к быстрой смене ориентиров в деятельности. Этот феномен (равно как и обратный ему – ригидность, жесткость) связан со смысловой основой деятельности, ее иерархизированностью и дифференциацией (условно – с правыми лобными отделами).

Таким образом, доказано, что взаимосвязи личностных особенностей и познавательных процессов у курящих и некурящих обследуемых функционируют по-разному. В экспериментальной группе «опорой» программирования выступает правое полушарие, а психосоматических симптомов – левое. В контрольной – планирование и оценка результатов опираются на левое полушарие, «глобальная» саморегуляция и гибкость поведения – на правое.

Литература:

1. Менделевич В.Д. Расстройство зависимого поведения (к постановке проблемы) / Российский психиатрический журнал. 2003. – № 1. – С. 5-9.

2. Пятницкая И.Н., Найденова Н.Г. Подростковая наркология: Руководство для врачей. М.: Медицина, 2008. – 256 с.